



РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ ФІКСАЦІЇ БРЕКЕТІВ

Вітаємо із початком ортодонтичного лікування!

Перші 7 днів з брекетами:

Початок ортодонтичного лікування супроводжується больовими відчуттями.

У випадку некомфортних больових відчуттів вживай знеболюючі препарати за рекомендацією лікаря, поки біль не мине.

Використовуй ортодонтичний віск:

Елементи ортодонтичного апарату можуть натирати слизову оболонку щік та губ. Саме для таких випадків після фіксації брекетів тобі видали харчовий ортодонтичний віск. Він є абсолютно безпечним для організму. Якщо брекет натер слизову, гачком, трубкою чи кільцем висуши поверхню брекета, зроби невеличку кульку з воску розміром як сірникова головка і покрив нею поверхню елемента, який натирає. Це допоможе твоїй слизовій швидше адаптуватись до брекет-системи.

Ретельно чисть зуби:

Чисть зуби зранку та ввечері не менше 4 хвилин за допомогою щітки, йоржиків, флосу та ополіскувача. Ознакою хорошої гігієни будуть блискучі зуби і поверхня брекетів. Йоржиками чисть брекет з чотирьох сторін, він буде зручним для чищення поверхні між брекетами. Необхідним є також використання флосу та супер флосу для очищення міжзубних проміжків. Щоб попередити розвиток карієсу та запалення ясен використовуй таблетки для індикації (профарбовування) нальоту. Це допоможе, особливо в період адаптації, приділяти увагу ділянкам, які найважче піддаються очищенню.

Одразу запишись на візит до свого ортодонта у таких випадках:

- Відклеївся брекет – візьми його з собою на візит — це допоможе швидше все виправити.
- Якщо брекет загубився, може знадобитися замовлення нового (це додаткові витрати) і, можливо, ще один візит.
- Зламалась дуга.
- Травмувалась слизова оболонка.
- Є зубний біль, який не зникає після прийому знеболюючих препаратів.

Швидко адаптуйся до брекетів:

Після встановлення брекетів велика ймовірність, що тимчасово буде проблема з вимовою шиплячих звуків (може тривати 1-2 місяці). Для швидшої адаптації необхідно багато читати вголос і говорити.

Слідкуй за раціоном харчування:

Рекомендовано виключити з раціону льодяники, жувальну гумку, карамель, іриски, шоколад, попкорн, чіпси, булочки, моркву, яблука. Уникай відкушування продуктів

передніми зубами, користуйся ножом та виделкою, подрібнені шматки їжі пережовуй задніми зубами. Обмеж вживання надто гарячої та холодної їжі (морозиво, гаряча кава), адже ці продукти можуть спричинити поломку брекета чи зміну властивостей ортодонтичної системи.

ДОТРИМАННЯ РЕКОМЕНДАЦІЙ ЛІКАРЯ:

- є запорукою успішного ортодонтичного лікування і, відповідно, отримання бажаного результату;
- а також забезпечує, у разі необхідності, подальше гарантійне лікування!

Дані рекомендації є типовими. Скориговані рекомендації з індивідуальними призначеннями медикаментів лікар надає за потреби після візиту.