



РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ ФІКСАЦІЇ НЕЗНІМНИХ ОРТОДОНТИЧНИХ АПАРАТІВ

Тобі зафіксовано незнімний ортодонтичний апарат. Аби досягнути бажаного результату лікування, дотримуйся індивідуального графіку підкручувань:

- кожного вечора здійснивши оберти апарату відповідно до вказівок лікаря визначену лікарем кількість днів;
- кожного разу після активації замочка апарату ти відчуватимеш незначне розпирання щелепи, що є нормою при проведенні такої маніпуляції.

Перші декілька днів з ортодонтичним апаратом:

Годину після фіксації апарата рекомендовано нічого не їсти. Безпосередньо після фіксації у тебе може збільшитись виділення слини. Якщо це явище буде створювати дискомфорт, розсмоктуй льодяники без цукру для приємнішого перебігу адаптаційного періоду.

Апарат та його металеві елементи можуть натирати слизову оболонку ротової порожнини.

У випадку некомфортних, больових відчуттів вживай знеболюючі препарати за рекомендацією лікаря.

Швидко адаптуйся до ортодонтичного апарата:

Після встановлення ортодонтичного апарата велика ймовірність, що у тебе тимчасово буде порушена дикція (може тривати 1-2 місяці) та утруднене споживання їжі. Для швидшої адаптації багато читай вголос і розмовляй. Перші декілька днів після фіксації старайся вживати м'яку їжу.

Слідкуй за раціоном харчування:

Рекомендовано виключити з раціону льодяники, жувальну гумку, карамель, іриски, шоколад, попкорн. Вживання в'язкої їжі буде сприяти забрудненню апарата у важкодоступних місцях, що може спричинити його розфіксацію. Рекомендовано обмежити вживання твердої їжі, а при її вживанні – різати на малі шматочки.

Як доглядати за ротовою порожниною та ортодонтичним апаратом:

Чисть зуби зранку та ввечері не менше 2 хвилин за допомогою щітки, йоржиків, флосу та ополіскувача. Ортодонтичний апарат слід очищати щодня щіткою з пастою; рекомендуємо використання інтердентальних щіток/ірригатора.

Одразу запишись на візит до свого ортодонта у випадку:

- наявності зубного болю, який не зникає після прийому знеболюючих препаратів;
- відчуття, що апарат балансує, при накушуванні є рухомим, відстає від зуба до якого

був зафіксованим, або ти не можеш підкрутити апарат індивідуальним ключем. У цих випадках необхідно перестати підкручувати замок апарата!

- якщо апарат, чи його металеві частинки скололись чи зламались.

ВАЖЛИВО! При виявленні дефекту чи поломки апарата запишись на візит до лікаря-ортодонта клініки RIKOTA на огляд.

ДОТРИМАННЯ РЕКОМЕНДАЦІЙ ЛІКАРЯ:

- є запорукою успішного лікування і, відповідно, отримання бажаного результату;
- а також забезпечує, у разі необхідності, подальше гарантійне лікування!

Дані рекомендації є типовими. Скориговані рекомендації з індивідуальними призначеннями медикаментів лікар надає за потреби після візиту.