



## РЕКОМЕНДАЦІЇ ПІСЛЯ ІІ ХІРУРГІЧНОГО ЕТАПУ

### Протягом першої доби:

- прикладай холод на зону втручання по 15 хвилин кожні 2 години;
- не вживай гарячу їжу;
- якщо відчуваєш біль чи дискомфорт – телефонуй у клініку.

**Для запобігання інфікування та полегшення післяопераційних симптомів приймай медичні препарати за призначеною лікарем схемою.**

**Використовуй ополіскувач, який призначив лікар після кожного вживання їжі та перед сном.**

**Важливо:** НЕ полоскати, а тримати розчин в ротовій порожнині, аби не зашкодити зону втручання.

### До третьої доби:

- уникай фізичних навантажень / занять спортом;
- не приймай гарячої ванни / не відвідуй сауну.

Після операції ти можеш відчувати дискомфорт, незначний біль, припухлість, незначні виділення крові в ділянці втручання, можеш відчувати деяку обмеженість у рухах нижньою щелепою. Можливе незначне зменшення чутливості губи, щоки, язика, оскільки втручання проводили близько до нерву. Ці симптоми є нормальними після операції та можуть тривати від 2 днів до 2 тижнів, поступово зникаючи. Якщо ти відчуваєш, що біль та припухлість посилюються, важко відрити рот, обов'язково звертайся у клініку.

Важлива особливо ретельна гігієна ротової порожнини: чищення зубів тричі на день / після кожного прийому їжі (крім зубів, що прилягають до зони втручання, до зняття швів).

Використовуй м'яку зубну щітку – таку можна придбати у клініці на рецепції. Не використовуй флоси та зубочистки у ділянці хірургічного втручання.

**На сьому добу:** зазвичай зняття швів.

**Після зняття швів:** деякі шви можуть бути прихованими через набряк м'яких тканин. У такому випадку просимо через два-три дні після зняття швів ретельно оглянути зону втручання та у разі потреби зателефонувати у клініку.

**Нагадуємо:** для збереження здоров'я зубів відвідуй стоматолога щопівроку.

## **ДОТРИМАННЯ РЕКОМЕНДАЦІЙ ЛІКАРЯ ПІСЛЯ ХІРУРГІЧНОЇ ОПЕРАЦІЇ:**

- є обов'язковим етапом стоматологічного втручання. Невиконання рекомендацій може не тільки збільшити реабілітаційний період, а і спричинити ускладнення;
- а також забезпечує, у разі необхідності, подальше гарантійне лікування!

*Дані рекомендації є типовими. Скориговані рекомендації з індивідуальними призначеннями медикаментів лікар надає за потреби після візиту.*